

## Spanish Reader

# Maratón Guadalupe Reyes

La fiesta mexicana más larga del año.



México se caracteriza por tener grandes celebraciones, más a finales del año, donde comenzamos con el "Maratón Guadalupe - Reyes", este comienza el 12 de diciembre con la celebración a la Virgen de Guadalupe y termina el 6 de enero con las compras y partida de rosca del Día de Reyes.

## ¿Por qué es la fiesta más larga del año?

Pues son alrededor de 26 días de festejo y al igual que una carrera de maratón todos los mexicanos deben prepararse y tener condición para cantar, bailar, beber y comer. Los platillos que acompañan a estas fechas son los más especiales de todo el año pues podemos degustar desde bacalao, romeritos con mole, pavo, ensalada de manzana, pierna adobada, ponche de frutas y cerrando con broche de oro como nuestro postre la exquisita rosca de Reyes.



## 12 de Diciembre

Para muchos mexicanos este día es la salida para las fiestas de fin de año. El carácter religioso que lo caracteriza es porque las personas después de los rosarios y misas celebradas en sus iglesias, sus colonias o con sus familias, tienen que comer los famosos tamales, pan de dulce, atole y tal vez ponche con piquete; es decir, con un pequeño toque de alcohol (puede ser tequila o mezcal).



### 16 al 24 de Diciembre

El 16 de diciembre comienzan las Posadas, que representan el peregrinaje de José y María hacia Belén, los mexicanos se organizan con sus familias o vecinos para que cada día de esa semana se celebren siete posadas, siempre van acompañadas de letanías, a veces puede llegar a ser una competencia, pues cada familia pone su mayor esfuerzo para ser un gran anfitrión y recibir a los peregrinos con aguinaldos,

comida, bebida y no puede faltar romper la tradicional Piñata con siete picos (hace referencia a los siete pecados capitales), con muchos colores, además de estar rellena de dulces y fruta. El último día de la Posada se arrulla al niño Jesús con el que cuenta la familia y se acuesta en el Nacimiento, aludiendo al nacimiento del niño Jesús.

### 24 de Diciembre

Aquí vamos en medio de este maratón y pasamos a la cena de Nochebuena es una de las más especiales pues sabemos que los mexicanos se caracterizan por la unión familiar y la cooperación, aquí se demuestra eso pues cada miembro del hogar realiza un delicioso platillo y el que se termine primero resulta ser el más rico de todos, existen un sinnúmero de deliciosas comidas pero entre los principales están: el pavo, los romeritos, la pierna de cerdo, los



tamales, el pozole, los alverjones, el bacalao, las ensaladas, los buñuelos y más, todo esto depende de la región y las tradiciones de cada familia mexicana.

### 25 de Diciembre

Para los mexicanos el "Recalentado" es celebrar navidad, pero ¿Qué es el recalentado?, esto es re-calentar los platillos de la noche anterior, absolutamente todos coinciden en que la comida está aún más deliciosa, la música y la bebida continúan en este día y que siga la fiesta.



### 31 de Diciembre

Estos días son casi la recta final para este maratón, con la Fiesta de Año Nuevo, la comida y la bebida es similar al de la cena de Nochebuena, solamente que se agregan unos elementos importantes que son las 12 uvas, esta es una tradición donde cada uva es un mes del año y debes pedir un deseo cuando escuches las campanadas de la media noche, a veces es peligroso, porque muchos quieren comerlas muy

rápido para no perder sus doce deseos, además, se toma una copa de sidra y se abraza a cada ser querido

### 6 de Enero

El día de Reyes es el final de este maratón y el más esperado por todos los niños mexicanos pues la mayoría recibe tres regalos (representando a cada regalo que recibió el niño Jesús por cada Rey Mago), finalmente, ya sea en el trabajo, con amigos y principalmente con la familia los mexicanos se reúnen para partir la "Rosca de Reyes", que es un pan tradicional de forma

ovalada con una cobertura de azúcar y rellena de pequeños muñecos. Si la cortas y sale en tu pedazo de rosca el pequeño muñeco debes pagar a tu familia, amigos o compañeros de trabajo tamales para el día de la Candelaria (2 de febrero). La bebida que puede acompañar a la rosca llega a ser desde arroz con leche, atole, café o chocolate caliente.

Para finalizar, las familias mexicanas se esfuerzan en conservar las tradiciones y seguir enseñándoselas a las nuevas generaciones además de demostrar la hermosa cultura que poseen, el maratón Guadalupe-Reyes es el cierre de un ciclo de fiestas y el inicio de las nuevas fiestas que les esperan para todo el año.



## Español / Inglés

- platos / dish
- degustar / taste
- cerrando con broche de oro / with a bangs
- con piquete / with alcohol
- peregrinaje / pilgrimage
- vecinos / neighbours
- letanías / litanies
- anfitrión / host
- aguinaldos / bags of the candies, etc
- arrulla / lull to sleep
- aludiendo / making reference to
- sinfin / endless
- recalentado / leftovers
- re-calentar / reheat
- campanadas / strikes of the bells
- ser querido / loved one
- cobertura / cover

Spanish Institute of Puebla  
 11 Oriente #10, Centro Histórico Puebla, Puebla 72000.  
 Tels: 1-800-554-2951 (USA & Canada)  
 +52-222-242-2062 (Other Countries)  
 info@sipuebla.com